

鉄人防災士がたのしく解説！

Call me
STATIONERY STAFF

鉄人
防災士
丸島
冬隆



防災体験 セミナー

無料
ご招待

知

まずは知ろう！

地震、土砂災害、大雨洪水など
過去の災害から学ぼう。

使

使ってみよう！

携帯トイレの使い方を体験し
いつでも使えるようにしよう。

食

作って食べよう！

災害時を想定しランタンの明
かりだけで非常食を食べよう。

身

身に着けてみよう！

2種類の防寒アルミシートを使い
比べ暖かさの違いを体感しよう。



受講者全員に
鉄人ホイッスルを
プレゼント！

▲鉄人防災士の防災体験セミナーは
QRコードから詳しい情報をチェック！

- 開催日時 2026年10月15日(木)
15時30分～17時00分
- 会場 スマート会議室
中央区勝どき1-7-1 勝どきサンスクエア2階
都営大江戸線 勝どき駅「A1」出口直結
- 募集人数 7名(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費 無料(※交通費は参加者負担)
- 申込方法 QRコードまたは裏面のFAX申込書
からお申し込みください。(当選者へのご連
絡をもって発表に代えさせていただきます。)
- 申込締切
2026年9月30日(水)

いつ起きてもおかしくない「首都直下地震」
防災グッズを持っても、実際に使ったこ
とはありますか？

本セミナーでは、非常食づくり、携帯トイレ
防寒アルミシートなどを実際に体験しながら
災害への備えを楽しく学びます。

トライアスロンと災害ボランティアの経験を
持つ「鉄人防災士」丸島冬隆が、分かりやす
く解説します。



鉄人防災士が
たのしく解説！

防災体験セミナー

Call me
STATIONERY STAFF



●講師 鉄人防災士 丸島冬隆氏プロフィール

1970年生まれ。1998年に株式会社コール・ミーを設立し、創業4年目にコクヨ全国販売店の中で「顧客獲得数全国第1位」を受賞。東日本大震災を機にトライアスロンを始め、2度の心臓手術を乗り越えて総距離226kmのアイアンマンを完走した。防災士の資格を取得し、熊本地震では災害ボランティアとしてがれき撤去に従事。「災害を正しく知り、楽しく備える」をモットーに、体験型の防災セミナーを各地で開催している。

★「鉄人防災士」とは、鉄人（トライアスロン）と防災士を掛け合わせた造語です。

●セミナーの目的

過去の災害事例を学び、非常食づくり、携帯トイレ、防寒アルミシートなどを実際に体験することで、災害時に「自らを守り、周囲と助け合う力」を身につけます。参加者同士で楽しく取り組みながら、防災知識と行動力、コミュニケーションを高める実践型セミナーです。

●アンケート結果（2025年東京開催分）

企業・組合様主催のセミナーでは、参加企業から「自社でも開催したい」とご希望をいただきました。直近2回のアンケートでは、参加者の100%から「非常に良かった」「良かった」とご評価いただいています。

【設問1】防災体験セミナーの内容はいかがでしたか。	割合	【設問2】説明はわかりやすかったですか。	割合
非常に良かった	85%	非常に良かった	84%
良かった	15%	良かった	16%
普通	0%	普通	0%
あまり良くなかった	0%	あまり良くなかった	0%
良くなかった	0%	良くなかった	0%

●このような方におすすめ

- ・社員同士のコミュニケーションを活発にしたい方
- ・非常食、携帯トイレ、防寒アルミシートを実際に体験したい方
- ・防災グッズを備えているものの、使ったことがない方
- ・自宅や職場で何を備えればよいか分からない方
- ・家族や身近な人を守る知識と行動力を身につけたい方



●10月15日防災体験セミナー 参加申込書 FAX：03-3533-6364



会社・団体名

(個人の方は記入不要)

参加者氏名①

参加者氏名②

電話番号

メール

参加人数

※1回のお申し込みにつき2名様まで

※応募者多数の場合は抽選を行い、10月2日（金）までに当選者へメールでご連絡します。